

اليوم العالمي لكبار السن

١٤ / صفر / ١٤٤٢

١ / أكتوبر / ١٤٤٢

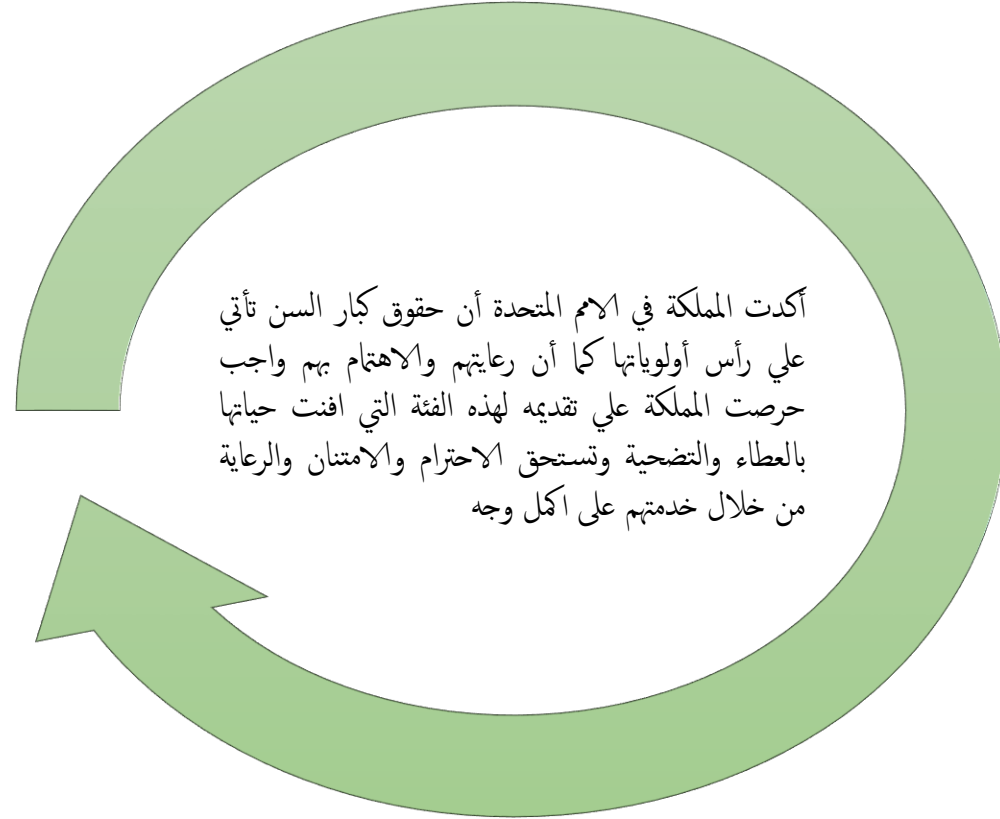


اليوم العالمي لكبار السن

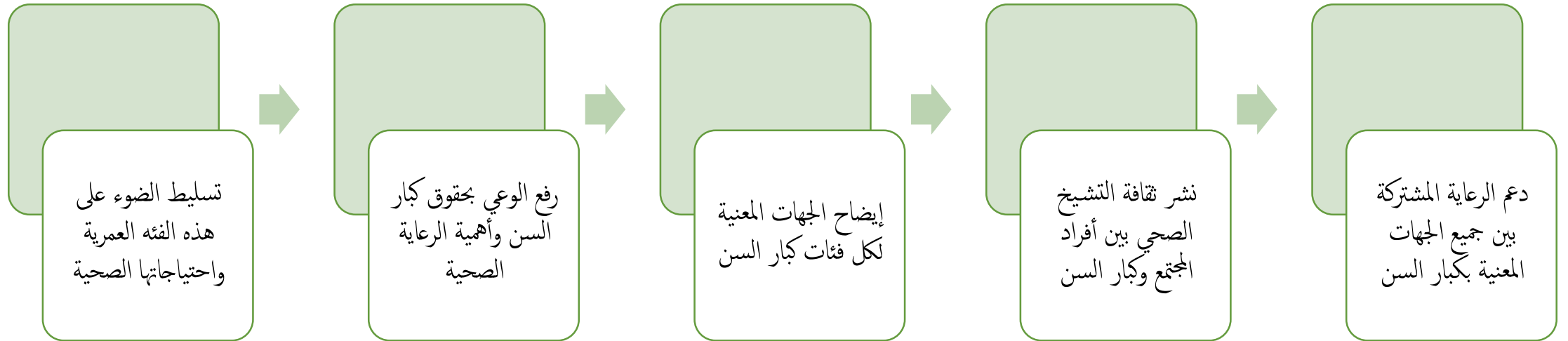
- لرفع نسبة الوعي بالمشاكل التي تواجه كبار السن كإساءة المعاملة .
- للاحتفال بما انجزه كبار.

- فلطالما لعب كبار السن دوراً مهماً في المجتمع كقادة ومقدمي رعاية وأوصياء على التقاليد

رؤية المملكة العربية السعودية



أهداف اليوم العالمي لكبار السن



حقائق

من المتوقع أن يرتفع عدد الأشخاص الذين يبلغ أعمارهم ٦٠ سنة فأكثر بنسبة ٤٦% تفوق نسبة الشباب

يشكل كبار السن السعوديين بعمر ٦٠ فأكثر ٥,٦% من مجموع سكان المملكة

الصحة الجيدة في الكبر نتيجة لاتباع نظام حياة صحي منذ الصغر

الإسلام وكبير السن

أهم المجتمع الإسلامي بكبير السن إذا أن له مكانة مرموقة في المجتمع
ويعامل بوقار واحترام

يقدم كبير السن في أمور الضيافة
والإكرام

قال علية الصلاة والسلام : ليسم
منا من لم يرحم صغيرنا ويوقر كبيرنا

طرق التعامل مع كبار السن

- معرفة المشكلات التي يعانون منها وإيجاد الحلول المناسبة لها سواء كانت صحية اجتماعية أو أسرية .
- التحلي بالصبر والرحمة عند التعامل معهم بسبب احتمالية إصابتهم ببعض الأعراض مثل النسيان .
- احترامهم وتقديرهم أثناء الجلوس معهم .
- طرح مجموعة من الخيارات عليهم واشعارهم بقدرتهم وأهميتهم .
- احتساب الأجر في خدمتهم.

كيف تحمي كبار السن من السقوط

وجود جهاز مناداة بالقرب من السرير

توفير اضاءة مناسبة
وضع حواجز بأطراف السرير

الحرص علي الفحوصات الدورية

أن يكون الكرسي المتحرك مقارب له
ووجود دعائم له وسجادة مانعة
للانزلاق

من أقوال كبار
السن

كنت أنا والصحة نبحت
عن المال واليوم أنا
والمال نبحت عن الصحة

مقياس انضباط الأمة الأخلاقي من توقير الكبار

يقول رسول الله صل الله عليه وسلم « إن من
إجلال الله إكرام ذي الشيبة المسلم »